

***Special  
Olympics  
Finland***



**Torinon talvimaailmankisat 2025 -erityisnumero**



**1/2025**





SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD**  
WINTER  
**GAMES**  
TURIN 2025



## Special Olympics Finland -johtoryhmä

Riikka Pyykkö (pj)  
Sami Korhonen  
Matti Putila  
Pirjo Pellikka  
Kimmo Aalto  
Anu Stör  
Sari Sepponen  
Julia Fonsén  
Mika Hänninen  
Leena Tynnilä  
Helvi Hellsten  
Elina Ahtiainen  
Timo Pelkonen

**JULKAISIJA** Special Olympics Finland /  
Suomen Paralympiakomitea

**TEKSTIT** Heidi Lehikoinen ja Jasmin Koskinen

**KUVAT** Aino Griinari, Touho Häkkinen,  
Toivo Laiho

**ILMOITUKSET JA TAITTO** Tuki & Taitto Oy,  
puh. 045 329 3056, laskutus@tukijataitto.fi  
[www.tukijataitto.fi](http://www.tukijataitto.fi)

**PAINOPIAIKKA** Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 7** Pääkirjoitus
- 8** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 10** Torino 2025 pähkinänkuoressa
- 12** Tässä on maailmankisojen Sisujengi
- 20** Sisujengin alustava kilpailuohjelma
- 22** Torinon talvimaailmankisat 2025 –  
Sisujengi lähtee Italiaan  
monenlaisin tavoittein
- 26** Sisujengin taitoluistelijat  
Ville ja Iiro Nuottajärvi  
odottavat innolla kisareissua
- 30** Sisujengi esillä Urheilugaalassa
- 32** Sisujengin alppihiihtäjä  
Saimi Oksa koulutetaan  
Athlete Leader -ohjelmassa  
esikuvaurheilijaksi
- 36** Tapahtumakalenteri



**Special  
Olympics**  
Finland



#SISUJENGI



#SISUJENGI

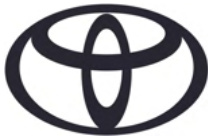


## Suomen Paralympiakomitean pääyhteistyökumppanit



# BORENIUS

## Special Olympics Finland yhteistyökumppanit



# Menkää rohkeasti kohti tavoitteitanne

Tällä kertaa lehden ja pääkirjoituksen aiheena ovat pääsääntöisesti Torinon kisat.

Haluan kertoa varsinkin ensikertalaisille itse kokeneena kisakonkarina, että on ihan ainutlaatuinen tilaisuus päästä kokemaan maailmankisat.

Tänä vuonna tulee tasan 10 vuotta siitä, kun itse olin ensimmäistä kertaa maailmankisoissa. Tuolloin Los Angelesissa 2015 oli noin 6,5 tuhatta urheilijaa 150 maasta, noin 300 vapaaehtoista ja siihen vielä muut huoltojoukot päälle. Mikä kaikkein parasta, juuri ennen kuin marssittiin areenalle avajaisiin, saatiin kuulla, että tapahtuma oli myyty loppuun.

Itse sanoisin Torinon lähtijöille, että muistakaa leirillä käydyt Sisujengin säännöt, ja h-hetkellä keskittykää vain omaan tekemiseen – antakaa kaikkenne omalle lajille. Pitäkää myös mielessä, että teillä on Suomen lippu rinnalla ja olette edustamassa omaa maata eli Suomea!

Minulla on kokemusta vain kesämaailmankisoista. Nyt olisi ollut tarkoitus lähteä Torinon joukkueenjohton mukana, mutta tällä hetkellä terveydelliset syyt eivät anna periksi.

Minulla on noin vuosi sitten todettu kaksi sairautta, jotka ovat todella paljon tuoneet haasteita ja vaikeuksia arkeeni, mutta niistäkin on pikkuhiljaa päästy eteenpäin läheisten tuella. Minun arkeani helpotti todella paljon, kun pääsin muuttamaan nykyiseen asuinpaikkaani Piikahakakotiin, jossa on koko ajan ohjaajat ja sen myötä turvallista.

Halusin kertoa tämän, koska on tärkeää, ettei kukaan jää vaikeiden asioiden kanssa yksin.

Mutta takaisin pääaiheeseen: todella paljon tsemppiä urheilijoille Torinon!

## JULIA FONSÉN

Special Olympics -johtoryhmän urheilijajäsen

PS. Pitäkää hauskaa ja toivottavasti päästään kahvittelemaan mitaleja!



#SISUJENGI



#SISUJENGI



7

# MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?

Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilujärjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Lisäksi osassa lajeista järjestetään Unified-toimintaa, jossa vammattomat partneriurheilijat voivat harrastaa ja kilpailla yhdessä Special Olympics -urheilijoiden kanssa.

Special Olympics -järjestön on perustanut **Eunice Kennedy Shriver** vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin **John F. Kennedyn** sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastaa voi esimerkiksi urheiluseurassa, vammaisyhdistyksen ryhmässä, kunnan järjestämässä ryhmässä, asuntolan tai toimintayksikön kavereiden kanssa tai oman perheen parissa.

Jos kilpaileminen kiinnostaa, seuraava askel harrastamisessa on osallistua avoimille Special Olympics -leireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa Special Olympics -sivuilta osoitteesta **[www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)**.

Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään neljän vuoden välein.





Samoin myös Special Olympics -talvimaailmankisat. Maailmankisat on kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma.

Special Olympics -kilpailujen erityispiirre on kilpailujärjestelmä, joka mahdollistaa sen, että vaikeavammaisemmatkin urheilijat pääsevät kilpailemaan mielekkäästi mitaleista.

Ennen varsinaista kilpailua järjestetään niin kutsutut tasoluokittelut. Ne ovat ikään kuin alkuerät, joiden perusteella osallistujat jaetaan noin 3–8 urheilijan tai joukkueen divisiooniin. Varsinaisessa kilpailussa kisataan divisioonittain ja jokaisen divisioonan kolme parasta saa mitalin.

Special Olympicsin ja paralympialaisten suurin ero liittyy siihen, kenelle kisat ovat suunnattu. Special Olympics -kisat on kehitysvammaisille urheilijoille. Paralympialaisissa kilpailevat pääasiassa liikunta- ja näkövammaiset urheilijat, mutta kesäparalympialaisissa on mukana kolmessa lajissa (yleisurheilu, uinti, pöytätennis) myös kehitysvammaisia urheilijoita.

Paralympiaurheilussa kehitysvammaisille urheilijoille on kuitenkin vain yksi luokka. Yksiluokkaisuus suosii urheilijoita, joiden kehitysvamma on melko lievä. Special Olympicsin kantavana ajatuksena on, että edellä esitellyn tasoluokittelujärjestelmän avulla vaikeastikin kehitysvammaisilla henkilöillä on mahdollista päästä kilpailemaan mitaleista.



#SISUJENGI



#SISUJENGI



# Torino 2025 pähkinäkuoressa



**1500** kehitysvammaista urheilijaa  
**120** osallistuvaa maata  
**8** urheilulajia  
**620** valmentajaa

**2000** vapaaehtoista  
**3000** perheenjäsentä  
**100 000** fania  
**8** kisapäivää urheilujuhlaa

Sisujengin urheilijat  
tuulettivat  
julkistustilaisuudessa  
Fazerilla  
syyskuussa 2024



Maailman suurin inklusiivinen urheilutapahtuma saapuu Italiaan, kun Special Olympics -talvimaailmankisat käydään Torinossa ja sen lähikaupungeissa 7.–16.3.2025.

Special Olympics Finland lähettää kisoihin 34 urheilijan Suomen joukkueen eli Sisujengin. Joukkue julkistettiin syyskuussa 2024 Vanhaalla Fazerilla, jonka Oululainen Reilu -leipämerkki tukee Special Olympics Finlandia ja Sisujengin matkaa.

Seuraa kisoja Special Olympics Finlandin kanavissa verkkosivustolla, Instagramissa ja Facebookissa.

Liity kisahuumaan somessa tunnisteella **#SamassaJengissä**



so\_finland



SpecialOlympicsFinland



#SISUJENGI



#SISUJENGI



# Tässä on maailmankisojen Sisujengi

Special Olympics -edustusjoukkue Sisujengiin on valittu 34 urheilijaa 6 eri lajista edustamaan Suomea Torinon talvimaailmankisoissa 2025. Tutustu joukkueen urheilijoihin lisää Special Olympics -sivuilla verkkosivustolla [www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)!



## Alppiihito



**Saga Hänninen**  
Espoo



**Tatu Kantonen**  
Turku



**Joonas Kaukonen**  
Kirkkonummi



**Roosa Kukkumäki**  
Kankaanpää  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Autokoulu Kilpuri



**Veera Luhtanen**  
Jalasjärvi  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Arvoises Oy



**Marco Magi**  
Helsinki  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Titanium Oy



**Tinja Vatanen**  
Tampere  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Tampereen kaupunki ja TSS



**Aino Miettinen**  
Espoo



**Saimi Oksa**  
Juupajoki  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Tampereen kaupunki ja TSS

## Valmennus - Alppihihto



Päävalmentaja  
**Tiina Lavanti**  
Espoo



Valmentaja  
**Virpi Mikkola**  
Espoo



Valmentaja  
**Miika Laitinen**  
Varkaus

## Maastohiihto



**Anni Aalto**  
Tampere



**Matti Hämäläinen**  
Nastola



**Vilma Koskinen**  
Espoo



**Jaakko Mikkonen**  
Hyvinkää



**Ville Mäntynen**  
Tampere



**Mika Nyberg**  
Jyväskylä  
*Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Lions Club Koripallit ja OP  
Koripallit*



**Jaakko Salomäki**

Kittilä

*Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Kittilä, Levi Ski Resort, Kittilän  
Voima, Lions Club Kittilä-Levi  
ja Tunturi-Lapin  
Kehitysvammaisten tuki ry*



**Teemu Toivainen**

Imatra



**Veli-Matti Putila**

Kangasala

## Valmennus - Maastohiihto



**Silvia Quintero**

Kovanen

Helsinki



Päävalmentaja

**Ville Sampolahti**

Sotkamo



Valmentaja

**Jenni Hämäläinen**

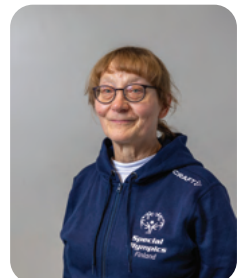
Orivesi



Valmentaja

**Reetta Juntunen**

Kittilä



Valmentaja

**Eva Nyberg**

Korpilahti



## Lumikenkäily



**Janette Teerenmaa**  
Lahti



**Aleksi Timonen**  
Lahti

## Valmennus - Lumikenkäily



Päävalmentaja  
**Mika Valavuori**  
Siuntio



Valmentaja  
**Aino Palmén**  
Kittilä

## Lumilautailu



**Adrian Frantsi**  
Vierumäki



Päävalmentaja  
**Juha Kantonen**  
Mynämäki

## Valmennus - Lumilautailu



## Taitoluistelu



**Iiro Nuottajärvi**

Seinäjoki  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Seinäjoen Taitoluistelijat



**Ville Nuottajärvi**

Seinäjoki  
Urheilijan kisamatkaa tukee:  
Seinäjoen Taitoluistelijat

## Valmennus - Taitoluistelu



Päävalmentaja

**Eveliina Haapala**

Seinäjoki



## Unified-salibandy



**Oskari Rantanen**  
Hämeenlinna



**Jere Nieminen**  
Turku



**Kristian Repo**  
Piikkiö



**Lauri Kinnunen**  
Tampere



**Joonas Granö**  
Turku



**Niko Pirinen**  
Tuusula



Partneriurheilija  
**Nea Vuorinen**

Jyväskylä  
Partneriurheilijan kisamatkaa tukee: Timmi Smart Hospital/  
Timmi Smart City, Caffitella  
Bakery Shop ja Reissuruoka



Partneriurheilija  
**Laura Lahtinen**  
Jyväskylä



Partneriurheilija  
**Eveliina Järventausta**  
Jyväskylä



## Valmennus - Unified-salibandy



Partneriurheilija  
**Laura Ruonakangas**  
Jyväskylä



Päävalmentaja  
**Kari Seppänen**  
Kuopio



Valmentaja  
**Markku Kinnunen**  
Kuopio

### Avustajat



**Hannele Kovanen**  
Hiihtäjä Silvia  
Quintero Kovanen



Joukkueenjohtaja  
**Timo Pelkonen**  
Pirkkala



2. joukkueenjohtaja  
**Anni Lindeman**  
Palokka



**Ari Nuottajärvi**  
Taitoluistelijat Iiro ja  
Ville Nuottajärvi



Lääkäri  
**Henry Karvinen**  
Tampere



Tiedottaja  
**Heidi Lehtikoinen**  
Vuokatti

**Jouni Koskinen**  
Hiihtäjä Vilma Koskinen

Kuvaaja  
**Toivo Laiho**

# Sisujengin alustava kilpailuohjelma

Seuraa päivityksiä kisaohjelmaan sivustolla [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)

## Perjantai 7.3.

Sisujengi lähtee Suomesta kohti Torinoa!

## Lauantai 8.3.

Avajaiset

## Sunnuntai 9.3.

Kilpailuihin valmistava treenipäivä



## Sunnuntai 16.3.

Sisujengi palaa takaisin Suomeen!

### Laji

#### Maastohiihto



#### Unified-Salibandy

PU=Partneriurheilija



#### Alppihiihto



#### Lumilautailu



#### Lumikenkäily



**Let me win.**

But if I cannot win,

**let me be brave  
in the attempt.**

— Special Olympics Athlete Oath



**Taso-  
luokittelu**



**Lohko-  
ottelut**



**Semifinaali-  
ottelu**



**Finaali**

# KILPAILUOHJELMA

	<b>Maanantai 10.3.</b>	<b>Tiistai 11.3.</b>	<b>Keskiviikko 12.3.</b>	<b>Torstai 13.3.</b>	<b>Perjantai 14.3.</b>	<b>Lauantai 15.3.</b>
	 <b>5 km</b> Aalto, Mäntynen, Toivainen <b>1 km</b> Koskinen, Quintero- Kovanan, Mikkonen, Nyberg, Putila	 <b>2,5 km vapaa</b> Mikkonen, Salomäki, Hämäläinen <b>500 m</b> Putila, Hämäläinen	 <b>10 km</b> Aalto, Mäntynen, Toivainen <b>1 km</b> Mikkonen, Nyberg, Putila, Q-K  <b>1 km</b> Koskinen, Nyberg, Q-K, Salomäki	 <b>2,5 km</b> Hämäläinen, Mikkonen, Salomäki	 <b>5 km</b> Aalto, Mäntynen, Toivainen <b>2,5 km</b> Koskinen, Quintero- Kovanan, Nyberg, Salomäki <b>500 m</b> Hämäläinen, Putila	 <b>Viesti</b> Aalto, Hämäläinen, Mikkonen, Mäntynen, Nyberg, Quintero- Kovanan, Salomäki, Toivainen
	 Rantanen, Nieminen, Repo, Kinnunen, Granö, Pirinen PU: Järventausta, Ruonakangas, Lahtinen, Vuorinen		 <b>Suomen joukkue</b>	 <b>Suomen joukkue</b>		
		 <b>Suurpujottelu</b> Hänninen, Kantonen, Kaukonen, Kukkumäki, Luhtanen, Magi, Vatanen, Miettinen, Oksa	 <b>Suurpujottelu</b>		 <b>Pujottelu</b> Hänninen, Kantonen, Kaukonen, Kukkumä- ki, Luhtanen, Magi, Miettinen, Oksa, Vatanen	 <b>Pujottelu</b>
		  <b>Suurpujottelu</b> Frantsi		  <b>Supersuurpujottelu</b> Frantsi		
		 <b>100 m ja 200 m</b> Teerenmaa, Timonen		 <b>200 m</b> Teerenmaa, Timonen	 <b>100 m</b> Teerenmaa, Timonen	



#SISUJENGI



#SISUJENGI



21

# Torinon talvimaailmankisat 2025 – Sisujengi lähtee Italiaan monenlaisin tavoittein

Special Olympics -talvimaailmankisoihin suuntaava Suomen 34 urheilijan joukkue on sekoitus konkareita ja ensikertalaisia. Sisujengi on valmis nauttimaan kilpailuista, hyvistä suorituksista, uusista kokemuksista, uusista tuttavuuksista ja yhteisestä viikosta.



## Mistä tässä jutussa on kyse?



Torinon talvimaailmankisojen Sisujengiin kuuluu 34 urheilijaa. Heidän joukossaan on sekä ensikertalaisia että kokeneita maailmankisojen kävijöitä.



Lumikenkäälijä Aleksii Timonen oli mukana jo Itävallan talvimaailmankisoissa 2017, ja odottaa nyt innolla Torinoä.



Suomen toinen lumikenkäälijä Janette Teerenmaa lähtee talvimaailmankisoihin nyt ensimmäistä kertaa, mutta oli kesämaailmankisoissa mukana Berliinissä 2023.



Unified-salibandyn joukkue ei vielä ole pelannut kauaa yhdessä, mutta yhteishenki on hyvä.



Alppihiihdossa Suomea edustaa 9 urheilijaa ja maastohiihdossa 10 urheilijaa. Maastohiittäjä Veli-Matti Putilan mielestä hiihdossa on hausointa, kun näkee kavereita.



Suomen ainoa edustaja lumilautailussa on Adrian Frantsi, joka odottaa itseltään hyviä suorituksia ja mitaleita.



#SISUJENGI



#SISUJENGI



Sisujengin viimeistelyleirillä tammikuussa talvimaailmankisoihin oli vielä 40 päivää aikaa, mutta Jyväskylässä oli jo innokasta odotusta ilmassa.

## Lumikenkäilijäkaksikko lähtee odottavaisina matkaan

Lumikenkäilijä **Alexi Timonen** on yksi heistä, jotka vähän jo tietävät, mitä talvimaailmankisoissa odottaa. Timonen oli mukana Itävallan kisoissa vuonna 2017, jolloin hän saavuttikin hopeaa ja pronssia. Se jäi hänelle mieleen.

– Odotan innolla reissua, lahtelainen Timonen sanoo tulevasta kisamatkasta.

Lumikenkäilyä Timonen on harrastanut jo vuodesta 2014, ja on tykännyt lajista siitä lähtien. Jo useita vuosia sitten lumikenkäilystä innostui myös hänen kumppaninsa **Janette Teerenmaa**, joka nyt lähtee Suomen toisena lumikenkäilijänä ensimmäisiin talvimaailmankisoihinsa.

Kokemusta maailmankisoista Janetella on kuitenkin Berliinin kesämaailmankisoista vuodelta 2023. Siellä Janette nähtiin jalkapalloilijana, kun Suomen naiset voittivat Unified-jalkapallossa kultaa.

Lumikenkäilyssä hauskinda on Janeten mukaan juokseminen, jossa hän onkin hyvä. Hän nostaa lempimatkakseen ensin 200 metriä, mutta yhtä lailla satanen on mieluisa.

## Unified-salibandyssa mukana ”rento porukka”

Unified-salibandyssa hiottiin yhteispeliä muun muassa harjoitusottelussa Liikunnan Riemua -joukkuetta vastaan.

Vaikka yhteisiä pelihetkiä joukkueella on vielä suhteellisen vähän takana, hyvä joukkuehenki näkyi kauas.

– Meillä on todella rento porukka. On älyttömän mukavaa treenata, Sisujengin turkulainen pelaaja **Joonas Granö** tiivistä porukan menoa.



## Maastohiihtäjiä matkaan 10 ja alppihiihtäjiä 9 – Lumilautailussa Suomella yksi edustaja

Maastohiihdossa ja alppihiihdossa matkaan lähtee isot joukkueet. Maastohiihtäjiä on kymmenen ja alppihiihtäjiä yhdeksän.

Maastohiihtäjistä Kangasalan **Veli-Matti Putila** on jo kokenut kisoissa kävijä. Hän harrastaa hiihdon lisäksi myös salibandya ja jalkapalloa. Hiihto on kuitenkin ykköslaji.

– Odotan hyvää reissua, mitaleita saisi tulla. Hiihdossa hauskin-ta on, kun näkee kavereita, myös viesteistä tykkäävä Putila sanoo.

Lumilautailussa Suomea edustaa vierumäkeläinen **Adrian Frantsi**, joka aloitti lumilautailun vuonna 2013. Sen jälkeen hän on ehtinyt kilpailla muun muassa X-Games-kisoissa. Hän on Italian-reissusta innoissaan.

– Meillä on hyvä porukka ja hyvä henki. Odotan (itseltäni) hyviä suorituksia, Frantsi sanoo.

Sisujengin urheilijat kilpailevat Torinossa maastohiihdossa, alppihiihdossa, salibandysa, lumilautailussa, lumikenkäilyssä ja taitoluistelussa. Kaikkiaan kisoihin osallistuu 102 maasta 1500 urheilijaa, jotka kilpailevat kahdeksassa lajissa.



#SISUJENGI



#SISUJENGI



25

# Sisujengin taitoluistelijat Ville ja Iiro Nuottajärvi odottavat innolla kisareissua

Tutustu Torinon talvimaailmankisajoukkueen  
taitoluistelijaveljeksiin!



Iiro ja Ville  
harjoittelemassa

## Mistä tässä jutussa on kyse?



Sisujengin taitoluistelijat ovat seinäjokelaiset kaksoset Iiro ja Ville Nuottajärvi.



Veljesten mielestä taitoluistelussa kivointa on tempu. Iiro tykkää tarjotinliu'usta ja Ville kukkoliu'usta.



Nuottajärvet aloittivat taitoluistelun ensimmäisellä luokalla. Se on ykköslaji, vaikka he harrastavat montaa muutakin lajia. Lisäksi he soittavat bändissä.



Torinon talvimaailmankisojen kisaohjelmat ovat Iiron ja Villen mielestä helppoja. He odottavat kisoista mitalia.



Soveltavan luistelun päävalmentajan Tanja Töyrylä-Kanniston mielestä Iiro ja Ville ovat kehittyneet hurjasti viimeisen vuoden aikana.



#SISUJENGI



#SISUJENGI



Sisujengissä taitoluistelua edustaville Ville ja Iiro Nuottajärvelle kivointa taitoluistelussa on temput, joista molemmilla on omat suosikkinsa.

– Minä tykkään tarjotinliu'usta, Iiro sanoo.

– Minä kukkoliu'usta, Ville sanoo.

Niitä he myös näyttävät taitavasti. Molemmat liukuvat ja pyörivät jäällä niin taitavasti, että kysymys lajin vaikeimmasta asiasta saa mietteleeäksi, eivätkä he osaa sanoa mikä se olisi. Minkä tempun haluaisitte oppia seuraavaksi?

– Ei tule mieleen, pojat sanovat hymyillen.

Seinäjokelaiskaksoset odottavat Italian-reissua innolla.

Nuottajärvet, 24, tutustuivat luisteluun ollessaan ensimmäisellä luokalla, ja se on ollut aina ykkösjuuttu.

– Tasaisin väliajoin poikien suusta kuuluu, että luistelu on niin kivaa, etteivät he lopeta ikinä, äiti **Johanna Ijäs-Nuottajärvi** kertoo.

Aktiivisilla nuorilla on ollut ja on paljon muitakin liikuntaharrastuksia. He hiihtävät, ratsastavat, uivat, pyöräilevät ja käyvät mahdollisuuksien mukaan laskettelemassakin.

Vapaa-aikaa riittää myös muuhun kuin liikuntaan.

– He soittavat kerran viikossa bändissä. Yhtenä päivänä viikossa he käyvät tallilla töissä hoitamassa hevosia ja aaseja. Talvella Iirolle mieluisinta on lumityöt, hän tekee lumityöt meidän koko kadulle, Ijäs-Nuottajärvi kertoo.

Torinosssa Iiro ja Ville pääsevät kilpailemaan ensimmäistä kertaa ulkomailla. Villellä on ohjelmassaan musiikkina Aviciin kappale The Nights, Iirolla The Chainsmokers & Coldplayn Something Just Like This. Musiikit tulivat ohjelmiin, kun he treeneissä kappaleet kuullessaan pitivät niistä.

– Ohjelma on helppo, molemmat sanovat kisaohjelmastaan hymyillen.

Nuottajärville Italia on uusi maa. Edessä on myös ensimmäinen

kilpailureissu ulkomailla, ja kokemusta jakamaan lähtevät innolla myös vanhemmat. Kokemuksen lisäksi pojilla on talvimaailmankisoista muitakin odotuksia:

– Odotamme, että saamme mitalin, molemmat sanovat.

Sisujengin viimeistelyleirillä Jyväskylässä tammikuun lopussa Nuottajärvet hioivat kisaohjelmiaan valmentaja **Tanja Töyrylä-Kanniston** kanssa.

Soveltavan luistelun päävalmentajana toimiva Töyrylä-Kannisto tuurasi leirillä poikien omaa valmentajaa **Eveliina Haapalaa**. Leirillä hiottiin ohjelmia, ja niissä erityisesti käsien asentoa ja luisteluasentoa.

– Olen pitkään seurannut Iiron ja Villen luistelua. On ollut tosi upeaa katsoa kehitystä, joka on ollut ihan hurjaa viimeisen vuoden aikana. He ovat kehittyneet erityisesti keskittymiskyvyssä ja siinä, että ohjelma tehdään kuten valmentaja on sen ohjeistanut. Lisäksi he ovat kehittyneet tarkkuudessa ja totta kai luistelukäytännössä ja kaikessa, Tanja Töyrylä-Kannisto kehuu hymyillen.

Hän on iloinen, että Suomi pääsee esittelemään maailmalle tällä kertaa miesluistelijoitaan.



## Sisujengi esillä Urheilugaalassa

Sisujengin maastohiittäjä Matti Hämäläinen ja alppihiihtäjä Tatu Kantonen olivat suosittuja kavereita kuviin Urheilugaalan punaisen maton #SamassaJengissä -pisteellä tammikuussa. Urheilijoiden kanssa kuviin pääsivät mm. ministeri, kansanedustaja, urheilutähdet Sami Hyypiä ja Shawn Huff sekä Suomen Paralympiakomitean johto.





# Sisujengin alppihiihtäjä Saimi Oksa koulutetaan Athlete Leader -ohjelmassa esikuvaurheilijaksi

Special Olympics Finlandin kaksivuotiseen Athlete Leader -koulutusohjelmaan osallistuu parhaillaan 15 urheilijaa. Yksi heistä on Sisujengin mukana Torinon matkaava alppihiihtäjä Saimi Oksa.





## Mistä tässä jutussa on kyse?



Athlete Leader -ohjelmassa koulutetaan urheilijoita toimimaan esikuvina, vaikuttamaan ja edistämään Special Olympics -urheilua.



Ensimmäinen koulutusohjelman kausi alkoi vuoden 2024 alussa ja kestää vuoden 2025 loppuun.



Ensimmäisellä koulutuskaudella on mukana myös Torinon Sisujengin urheilijoita. Yksi heistä on Tampereella asuva alppihiihtäjä Saimi Oksa.



Saimi on kiinnostunut etenkin ohjaajan tehtävistä. Athlete Leader -urheilijat ovatkin esimerkiksi ohjanneet harjoituksia Special Olympics -perheleireillä.



Saimi on harrastanut ykköslajiaan alppihiihtoa vuodesta 2017, ja harrastaa lisäksi triathlonia ja lentopalloa. Hän käy töissä McDonaldsissa Tampereella.



Seuraavaan Athlete Leader -koulutusohjelmaan voi hakea mukaan vuoden 2025 lopussa. Ohjelmaan voi hakea, vaikka ei ole vielä mitään kokemusta esikuvaurheilijan tehtävistä.



Special Olympics -toimintaan kuuluva Athlete Leader -koulutus-ohjelma on kaksivuotinen kokonaisuus, jonka ensimmäinen kausi starttasi vuoden 2024 alussa.

Ohjelmassa opetetaan osallistujille taitoja, joita voi hyödyntää erilaisissa tehtävissä Special Olympics -esikuvaurheilijana. Jokaiselle osallistujalle pyritään etsimään juuri hänelle mielenkiintoisia tehtäviä, joissa esikuvaurheilijana voi toimia.

Ensimmäisten viidentoista Athlete Leader -opiskelijan joukossa on myös Torinon Sisujengiin kuuluva alppihihtäjä Saimi Oksa.

Reilu parikymppinen Saimi on kiinnostunut etenkin muiden ohjaamisesta. Special Olympics -toiminnassa esikuvaurheilijat ovatkin päässeet ohjaamaan esimerkiksi erilaisia harjoituksia vuosittain järjestettävillä perheleireillä.

Ja mikseipä Saimi voisi ajatella joskus tekevänsä myös vaikutustyötä vaikkapa Special Olympics Finlandin johtoryhmässä tai Suomen Paralympiakomitean Urheilijavaliokunnassa, jossa tällä hetkellä toimii toinen Sisujengin alppihihtäjä **Tatu Kantonen**.

– Tykkään edustaa omaa urheilulajia, ja myös moni tuttu oli lähdössä mukaan, Saimi kertoo siitä, miten päätti osallistua Athlete Leader -koulutusohjelmaan.

Koulutus on Saimin mielestä ollut tähän mennessä kivaa, vaikka moni opeteltavista aiheista on ollut hänelle ennestäänkin tuttuja. Tuttuja Special Olympics -kavereita on mukava tavata tämänkin ohjelman parissa.

Saimi on aiemmin ehtinyt kilpailla ulkomailla jo alppihihdon Special Olympics -kutsukilpailuissa Ruotsissa ja Norjassa, mutta ensimmäiset maailmankisat alkavat jo pikkuhiljaa jännittää. Italian kisareissu varmasti tuo lisää hyödyllistä kokemusta myös esikuvaurheilijana toimimiseen.

- Uskomaton huippuporukka – sekä urheilijat että valmentajat, Saimi kuvailee Torinon Sisujengin alppihihtojoukkuetta.

Itse hän aloitti Special Olympics -alppihiihdon vuonna 2017 laskettauan sitä ennen jo pitkään suksilla. Nykyisin hän treenaa Mustavuudessa Tampereen Salomseuran riveissä. Myös seurassa on mukava treeniporukka.

- Tykkään lasketella, se on ykköslaji. Harrastan lisäksi triathlonia ja lentopalloa, Saimi kertoo.

Juupajoella kasvanut Saimi on muuttanut perheensä luota omaan asuntoon Tampereelle, missä hän työskentelee paikallisessa McDonalds -ravintolassa.

- Töitä on kolmesti viikossa, aina kymmenestä neljään. Aikaa jää treeneille ja kisoille – ja lepopäivillekin. Kerkeää myös käydä kävelemässä ja juoksemassa lenkeillä.

## **Athlete Leader -ohjelmaan haetaan seuraavia osallistujia vuoden 2025 lopussa**

Kaksivuotinen Athlete Leader -koulutusohjelma koostuu lähi- ja etätapaamisista sekä niiden välillä itsenäisesti suoritettavista tehtävistä.

Ensimmäiseen koulutukseen valittiin alkuvuodesta 2024 mukaan 15 Athlete Leaderin tehtävissä jo kokenutta Special Olympics -urheilijaa. He antavat pilottikaudelta palautetta, jonka mukaan koulutusohjelmaa kehitetään.

Haku seuraavalle Athlete Leader -koulutusohjelman kaudelle aukeaa loppuvuodesta 2025. Seuraavalle kaudelle mukaan voivat hakea myös ne urheilijat, jotka ovat vasta kiinnostuneita Athlete Leaderin polusta ja haluavat tulevaisuudessa toimia erilaisissa tehtävissä oman lajinsa esikuvina ja Special Olympics -urheilun sanansaattajina.

Seuraavien Athlete Leader -koulutukseen osallistuvien ei siis tarvitse omata vielä kokemusta esikuvana toimimisesta tai vaikuttamisesta, jotta voi hakea mukaan. Ensimmäisen koulutusohjelman osallistujat voivat halutesaan toimia seuraavan koulutusryhmän mentoreina.



#SISUJENGI



#SISUJENGI



## Maaliskuu

**8.–15.3.** Special Olympics -talvimaailmankisat  
Torino, Italia

**14.–15.3.** Inclusive Sport Coaching -seminaari,  
Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

**15.–16.3.** Special Olympics -ratsastusleiri  
Huittisten Ratsastuskeskus, Huittinen

**22.3.** Special Olympics -rytmisen voimistelun ja telinevoimistelun kilpailut,  
Mikkeli

**27.–31.3.** Kehitysvammaisten yleisurheilun EM-hallikilpailut  
(Virtus Espoo 2025), Espoo

## Huhtikuu

**4.–6.4.** Special Olympics -perheleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

**4.–6.4.** Special Olympics Athlete Leader -koulutus, Liikuntakeskus Pajulahti,  
Nastola

**5.–6.4.** Special Olympics -taito-temppu-tasapaino -leiri, Liikuntakeskus  
Pajulahti, Nastola

**5.–6.4.** Special Olympics -Unified-koripallon lopputurnaus, Kisakallion  
Urheiluopisto, Lohja

**5.4.** Para Hiihto Cup 4/4, Pahkan hiihdot Iivocup, Sonkajärvi

**6.4.** Special Olympics -triathlonin päiväleiri, Nurmijärvi

**11.–13.4.** Palloliiton Special Olympics- jalkapalloleiri Liikuntakeskus  
Pajulahti, Nastola

**12.4.** Paracup-keilakisa, Tampere

**12.4.** Special Olympics -golfin päiväleiri, eazyGOLF, Tampere

Tarkemmat tiedot  
tapahtumista sekä  
ilmoittautumislankit ja  
-ohjeet löydät sivustolta  
[www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)

**24.–25.4.** Social Inclusion Through Sport -seminaari, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

**26.4.** Special Olympics -alppiihito- ja lumilautailukisa (Himos Leitner), Himos, Jämsä

## Toukokuu

Rytmisen voimistelun Special Olympics -kisa, Turnfest, Saksa (kilpailupäivät tarkentuvat)

Special Olympics -koripallosarja 3x3, Kortrijk, Belgia (kilpailupäivät tarkentuvat)

**2.–4.5.** Helsinki Basketball -festival (Unified-koripallo mukana), Helsinki

**10.–11.5.** Special Olympics -Unified-koripalloseurien turnaus, Kisakallion Urheiluopisto, Lohja

**15.–19.5.** Special Olympics Euroopan triathlon -kisat, Samorin, Slovakia

**17.5.** Jalkapallon FC Kontu Fair Play 30-vuotisjuhlaturnaus, Kurkimäen kenttä, Helsinki

**17.–25.5.** 25. Special Olympics Euroopan jalkapalloviikko

**18.5.** Parauinnin valmentajakoulutus, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

**23.–25.5.** Open Tennis Club Special Olympics -tenniseiiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

## Kesäkuu

**1.6.** Special Olympics -melonnan päiväleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

**6.–8.6.** Special Olympics -unified-koripallon kutsuturnaus Treviso, Italia

**6.–8.6.** Voimistelupäivät 2025 (mukana myös Special Olympics), Tampere

**7.6.** Live Special Triathlon, Vantaa



#SISUJENGI



#SISUJENGI



- 7.–8.6.** Special Olympics -golfleiri, Nurmijärvi Golf, Nurmijärvi
- 8.6.** Jalkapallon Stadi Cup, erityisryhmien SM-sarjan osa 1/2, Helsinki
- 14.–15.6.** Special Olympics -Unified-koripalloturnaus 3x3 Fiba Open, Mies, Sveitsi
- 14.–15.6.** KooVeen avoin Soveltavan taitoluistelun leiri, Tampere
- 15.–21.6.** SUDS-koripallon Euroopan kilpailut, Ferrara, Italia
- 23.–27.6.** Special Olympics Macau Golf Masters 2025, Macau, Kiina
- 26.–29.6.** Pihtiputaan keihäskarnevaalit, Pihtipudas
- 27.–29.6.** Special Olympics -purjehdusleiri 1, Turku
- 29.6.–6.7.** SUDS yleisurheilun, pöytätenniksen ja tenniksen Euroopan kilpailut Praha, Tekin tasavalta
- 30.6.–3.7.** erityisryhmien ratsastusleiri Huittisten Ratsastuskeskus, Huittinen

## Heinäkuu

- 10.–13.7.** SUDS-judon Euroopan kilpailut, Lindersberg, Ruotsi
- 13.–17.7.** Jalkapallon Gothia Special Olympics Trophy, Göteborg, Ruotsi
- Heinä–syyskuussa Special Olympics -ratamelontakisoja n. 4 kpl (seuraa tietoja Special Olympics -sivujen tapahtumakalenterissa verkkosivustolla [www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)).

## Elokuu

- 1.–3.8.** Special Olympics -melontaleiri, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola
- 1.–3.8.** Special Olympics -purjehdusleiri 2, leirin yhteydessä purjehduksen Special Olympics -kilpailut, Turku

**9.8.** Special Olympics -keilailun päiväleiri Tampere

**9.–10.8.** Parayleisurheilun SM- ja PM-kilpailut, Paavo Nurmen stadion, Turku

**10.8.** Special Olympics -keilailun päiväleiri Oulu

**15.–17.8.** Special Olympics -rytmisen voimistelun leiri, Ahvenanmaa

**16.-17.8.** Special Olympics -lajivalmentajien taitoalmentuskoulutus  
Turku & Ms Viking Grace

**20.–30.8.** Virtus-uinnin MM-kisat, Bangkok, Thaimaa

**23.8.** Kouluratsastuskisat, Kylmäen hevostila, Marttila

**23.8.** Jalkapallon erityisryhmien SM-turnauksen osa 2/2, Hämeenlinna  
(kilpailupäivä todennäköinen, tarkista lähempänä Special Olympics -sivujen  
tapahtumakalenterista verkkosivustolla [www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)).

**28.–31.8.** Kansainvälinen Special Olympics -Unified-koripalloseleiri, Tampere

## Syyskuu

**13.–14.9.** Special Olympics rytmisen voimistelun leiri, Kisakallio  
(Voimisteluliitto)

**20.–21.9.** Ratsastuksen Special Olympics -mestaruuskilpailut,  
Harjun Oppimiskeskus, Virolahti

Syyskuussa 2025 myös Paravalmentajaseminaari Liikuntakeskus  
Pajulahdessa sekä etäyhteyksin (seuraa tietoja sivuston [www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)  
tapahtumakalenterissa).

## Lokakuu

Kehitysvammaisten yleisurheilun MM-kilpailut (Virtus), Brisbane, Australia  
(päivämäärät tarkentuvat myöhemmin)

**4.–9.10.** Special Olympics World Unified Volleyball Cup, Katowic, Puola



#SISUJENGI



#SISUJENGI



**10.–12.10.** 10 lajin Special Olympics -monilajileiri: salibandy, tennis, pöytä-tennis, taitoluistelu, uinti, ratsastus, triathlon, rytmisen voimistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo ja futsal, Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

**10.–12.10.** Special Olympics -rytmisen voimistelun ja telinevoimistelun Friendship Competition, Norja

**21.–24.10.** Special Olympics European Sports Conference, Larnaca, Kypros

## Marraskuu

**6.–8.11.** Liikuntamaa-kokeilutapahtuma (Apuvälinemessuilla), Tampere

**8.11.** Special Olympics -urheilijafoorumi (Liikuntamaa-tapahtumassa Apuvälinemessuilla), Tampere

**15.11.** Beach volleyn Special Olympics -Unified-turnaus ja -kokeilutapahtuma, Kauppakeskus Tripla /Biitsi Pasila, Helsinki (ajankohta alustava, tarkista lähempänä tapahtumakalenterista sivustolla [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi))

**25.11.–3.12.** Special Olympics Euroopan koripalloviikko

**30.11.** Special Olympics unified- jalkapalloturnaus Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola

## Joulukuu

Joulukuussa 2025 Special Olympics -3x3-koripallon World Cup, Puerto Rico (kutsuturnaus), Taitoluistelun avoimet Itävallan Special Olympics -kilpailut Itävallassa sekä Special Olympics Euroopan Unified-futsalin Christmas Cup Belgiassa (seuraa tietoja Special Olympics -sivujen tapahtumakalenterissa verkkosivustolla [www.paraurheilu.fi](http://www.paraurheilu.fi)).

**Katso kaikki leiri- ja kilpailukutsut tarkempine tietoineen, hintoineen ja ilmoittautumisohjeineen tapahtumakalenterista sivustolla [www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi).**



23.–25.1. Special Olympics -lumilajien leiri, Laajavuori, Jyväskylä

## Tilaa Special Olympics -lehti maksutta

Special Olympics Finland julkaisee kaksi kertaa vuodessa Special Olympics -lehden. Lehti käsittelee kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville henkilöille suunnattua Special Olympics -urheilua ja -liikuntaa.

Lehti on hyvä keino saada selville, mistä Special Olympicsissa on kyse ja millaista Special Olympics -toimintaa Suomessa on tarjolla. Yhtä lailla Special Olympics -lehdessä riittää mielenkiintoista luettavaa myös pitkään toiminnan parissa olleille.

Special Olympics -lehti on maksuton ja sen voi tilata osoitteesta **[www.specialolympics.fi](http://www.specialolympics.fi)**.

